

Утверждаю:
Руководитель Центра образования
«Леснополянская школа
им.К.Д. Ушинского» МОУ «Образовательный
комплекс «Стимул» ЯМО

Г.В.Лозинская
приказ № 03-01/22 от 31.03.2026 года



Примерные варианты десятидневного меню завтраков и обедов для обучающихся

**МОУ «Образовательный комплекс «Стимул» ЯМО
Цentra образования «Леснополянская школа им. К.Д. Ушинского»,
посещающих лагерь в период весенних каникул с 06.04.2026 – 10.04.2026 года,
сумма в день – 180 рублей**

МЕНЮ

ЛАГЕРЬ 44 - 180,0 1.1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ЧОКОПАЙ 30	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 200	ЯБЛОКО 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	МИНИ-ТОРТ "БОЯРУШКА" 38
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 170/30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
Обед				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/Б 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛ ЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	